



Mono County Behavioral Health

FORO LATINO



“From Survival to Healing”

01 MAY, 2026
AT 05:00 PM
THE SAWYER COMMUNITY
ROOM
62 INYO ST.
MAMMOTH LAKES, CA



Rosa Shetty, LCSW, is a psychotherapist with over 20 years of experience supporting individuals and families in their process of emotional healing. Her work focuses on helping people understand and heal from difficult childhood experiences, recognize family roles, and explore how culture shapes emotions, relationships, and responses to stress.

Join us for a free workshop in Spanish where Rosa will help participants move beyond survival patterns, strengthen emotional awareness, and build healthier ways of responding with calm and connection.

FOOD & CHILDCARE WILL BE PROVIDED





Mono County Behavioral Health

FORO LATINO

“De Supervivencia a Sanación”



01 MAY, 2026
05:00 PM
EL SALÓN COMUNITARIO
SAWYER
62 INYO ST.
MAMMOTH LAKES, CA



Rosa Shetty, LCSW, es psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia acompañando a personas y familias en su proceso de sanación emocional. Su enfoque es ayudar a comprender y sanar experiencias difíciles de la infancia, reconocer los roles dentro de la familia y entender cómo la cultura influye en nuestras emociones, relaciones y en la manera en que respondemos al estrés.

El taller, impartido por Rosa, ayuda a los participantes a superar los patrones de supervivencia, reforzar la conciencia emocional y desarrollar formas más saludables de reaccionar con calma y empatía.

SE OFRECERÁ COMIDA Y SERVICIO DE CUIDADO INFANTIL

