



MONO COUNTY HEALTH AND HUMAN SERVICES

Public Health Division

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 PHONE (760) 932-5580 FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 PHONE (760) 924-1830 FAX (760) 924-1831

MEDIA CONTACT:

Justin Caporusso/Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA SU INMEDIATA PUBLICACIÓN

Se confirmada la tercera muerte relacionada con el hantavirus en el Condado de Mono

CONDADO DE MONO, California. (3 de abril, 2025) – El Departamento de Salud Pública del condado de Mono ha confirmado una tercera muerte por hantavirus en la ciudad de Mammoth Lakes. El hantavirus es una enfermedad grave y con frecuencia mortal que se puede contraer a través del contacto con excrementos, orina o saliva de ratones ciervos infectados. Los ratones ciervos están muy extendidos en la región de Eastern Sierra.

Un tercer caso de síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), cada uno de los cuales ha sido mortal, es trágico y alarmante», dijo el Dr. Tom Boo, funcionario de salud pública del condado de Mono. «No tenemos una idea clara de dónde puede haber contraído el virus este joven adulto. En la casa no había evidencia de actividad de ratones. Observamos algunos ratones en el lugar de trabajo, lo cual no es inusual en espacios interiores en esta época del año en Mammoth Lakes. No hemos identificado ninguna otra actividad en las semanas previas a la enfermedad que pudiera haber aumentado la exposición de esta persona a los ratones y/o a excrementos.

Llevamos varias semanas al tanto de este caso potencial, pero ha llevado tiempo obtener las pruebas. La existencia de tres casos en un corto periodo de tiempo me preocupa, especialmente a principios de año. Históricamente, los casos de hantavirus suelen aparecer más tarde en primavera y en verano. Hace ya un mes que no se han detectado casos adicionales, pero seguimos preocupados por el aumento de infecciones.

Creemos que el número de ratones ciervos es alto este año en Mammoth (y probablemente en otras partes del Eastern Sierra). Un aumento de ratones en interiores eleva el riesgo de infección por hantavirus. Por lo tanto, es crucial tomar precauciones y seguir las medidas de prevención que se describen a continuación.

Quiero destacar que, hasta donde sabemos, ninguna de estas personas fallecidas realizó actividades típicamente asociadas con la exposición, como limpiar áreas interiores mal ventiladas o espacios exteriores con muchos desechos de ratones. En cambio, estas personas pueden haber estado expuestas durante sus actividades diariamente normales, ya sea en el hogar o en el lugar de trabajo. Muchos de nosotros nos encontramos con

ratones ciervos en nuestra vida diaria y existe cierto riesgo. Debemos prestar atención a la presencia de ratones y tener cuidado con sus desechos».

Investigación en curso

Cada caso de hantavirus es investigado por funcionarios de salud pública locales y estatales. Cada uno de nuestros casos recientes vivían y trabajaban en Mammoth Lakes y comenzaron a enfermarse en febrero. Cuando una persona ha fallecido, solo podemos hablar con las personas que conocían sobre los lugares en los que estuvieron y las cosas que hicieron en las semanas previas a enfermarse. Sabemos que una persona tenía numerosos ratones en su casa. No se encontraron pruebas de ratones en las otras dos casas. En los tres casos había algunas pruebas de ratones en los lugares donde habían trabajado, pero no se encontraron infestaciones significativas. Los investigadores sí observaron que una persona había pasado la aspiradora en una o más zonas donde los investigadores encontraron posteriormente excrementos de ratón. Pasar la aspiradora puede esparcir el virus de los excrementos de ratón, propagando el virus por el aire y provocando la infección.

El condado de Mono ha registrado 27 casos desde que se informó por primera vez aquí en 1993, la mayor cantidad en el estado de California. Veintiuna de estas infecciones afectaron a residentes del condado, y seis ocurrieron en personas que estaban de visita y que se infectaron en Mono. El hantavirus ocurre más comúnmente a fines de la primavera o en verano, por lo que tres casos tan temprano en el año es sorprendentemente inusual.

Riesgos para la salud y síntomas

Las personas se infectan con el hantavirus a través del contacto con los excrementos, la orina o la saliva de ratones ciervos infectados. La mayoría de las veces esto ocurre al inhalar partículas en el aire contaminadas, aunque llevarse a la boca suciedad de manos contaminadas también puede causar la infección.

El periodo de incubación tras la infección suele ser de dos o tres semanas, pero puede variar de una a más de siete semanas, tras lo cual la enfermedad suele comenzar como un cuadro gripal inespecífico con fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales, a frecuencia con síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea y, en ocasiones, dolor abdominal. Estos primeros síntomas no suelen ser leves. Los dolores musculares, por ejemplo, suelen ser intensos.

Por lo general, no hay tos en esta primera fase, y la presencia de tos, congestión nasal o dolor de garganta en el primer o segundo día apunta más a virus respiratorios comunes como la gripe o COVID.

El hantavirus suele progresar, aunque no siempre, hasta afectar a los pulmones al cabo de unos días, momento en el que aparece la tos. La falta de aire es un signo preocupante de empeoramiento de la enfermedad. Se trata del síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) y suele empeorar rápidamente, con una posible muerte en uno o dos días.



MONO COUNTY HEALTH AND HUMAN SERVICES

Public Health Division

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 PHONE (760) 932-5580 FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 PHONE (760) 924-1830 FAX (760) 924-1831

Alrededor de un tercio de las personas con infecciones por hantavirus mueren. El diagnóstico y el tratamiento inmediato mejoran los resultados, pero las pruebas solo están disponibles en laboratorios especializados, lo que dificulta el reconocimiento a tiempo.

La única fuente de hantavirus en nuestra zona son los ratones ciervo. No se transmite entre personas y otros roedores no lo portan.

La prevención es la clave

Esté atento a los signos de actividad de ratones en interiores. El riesgo es mayor en espacios mal ventilados y durante la limpieza, que puede hacer que el virus se disperse. Los vehículos infestados también pueden ser peligrosos. Siga estas recomendaciones para reducir el riesgo:

- Selle todos los huecos de su casa que sean más grandes que el ancho de un lápiz para evitar que entren los ratones.
- Guarde los alimentos en recipientes a los que no puedan acceder los ratones.
- Atrape a los ratones con trampas de resorte (no de pegamento ni trampas con animales vivos).
- Evite aspirar o barrer excrementos, nidos u orina de ratones.
- Ventile los espacios cerrados durante al menos 30 minutos antes de realizar actividades.
- Rocíe las zonas contaminadas con un desinfectante o una solución de cloro al 10% preparada recientemente y déjelas reposar durante cinco minutos antes de limpiarlas.
- Utilice guantes y una mascarilla N-95 (o superior) cuando limpie. Póngase en contacto con Salud Pública para obtener mascarillas N-95 gratuitas.

No coma alimentos que puedan haber sido contaminados por ratones y siempre lávese bien las manos después de cualquier posible exposición

Para obtener más información visite los siguientes sitios web:

División de Salud Pública del Condado de Mono en:

<https://monohealth.com/environmental-health/page/hantavirus-0>

El Departamento de Salud Pública de California en:

go.cdph.ca.gov/hantavirus